

Insumedicol

Más que calidad, somos el mejor servicio



Habitos para la perdida de peso

Cuando hablamos de alimentarse saludablemente, no solo hablamos de lo que comes sino cuando y como lo comes. Tus hábitos alimenticios juegan un rol vital en el perder peso, ya que regulan la manera en que tu cuerpo gana y quema grasa. Es importante que tengas claro que tipos de nutrientes precisa tu cuerpo y que las dietas no funcionan, lo que debes buscar es tener una alimentación saludable que le haga bien a tu cuerpo, y generar un déficit de calorías para perder peso.

La clave para llevar una alimentación saludable y una buena nutrición está en el equilibrio. Debes consumir cantidades adecuadas de vitaminas y nutrientes, pero sin excederte en su ingesta diaria. Tomar una dieta balanceada en vitaminas y nutrientes es también importante debido a que ciertos nutrientes y vitaminas trabajan en conjunto.



Super Plus

Las dietas, por lo general, sólo eliminan más líquido del organismo que grasas. Por ello es conveniente cambiar de hábitos alimenticios para asegurarse una vida más sana.

Colageno

El colágeno es una proteína muy abundante y extendida en el cuerpo y aporta estructura, resistencia y elasticidad a todos los tejidos del sistema osteoarticular y a la piel. Puede disminuir el dolor, la inflamación y la rigidez de la artritis reumatoide, la osteoartritis, la artritis juvenil y la gota.

Lecitina de soya

La lecitina de Soya actúa como emulsionador de las grasas, es decir las mantiene en movimiento impidiendo que estas se depositen en lugares específicos como pueden ser abdomen, caderas, arterias, etc.

Favorece el transporte del colesterol sanguíneo y su metabolismo reduciendo así el riesgo de acumulación en las paredes de las arterias.

Té Verde

Los polifenoles (sustancias antioxidantes) que se encuentran en el té verde, tienen un interesante efecto acelerador del metabolismo. Esto ayuda a que las enzimas digestivas trabajen mejor y más rápido, logrando el consabido efecto adelgazante que tiene el té verde.

Omega 3-6-9

Omega-3 contribuye al sistema vascular y el corazón sano. El Omega-3 es beneficioso para las articulaciones, el sistema nervioso y la piel.

omega-6 Tiene propiedades antiinflamatorias, evita hemorragias, previene la artritis, protege la próstata y el hígado.

omega-6 Disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares así como de ataques cerebrovasculares. También se relaciona con la reducción del colesterol "malo" LDL y aumento del "bueno" HDL.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	4 cucharaditas (20 g)	
Porciones por envase aprox.	25	
Cantidad por porción	20 g	
Calorías	80 Kcal	
Calorías de grasa	9	
	%Valor Diario*	
Grasa total	1 g	1%
Grasa Saturada	0 g	0%
Grasa Trans	0 g	NE**
Colesterol	0 g	0%
Sodio	101 mg	4%
Carbohidratos totales	2 g	1%
Fibra dietaria	1 g	4%
Azúcares	0 g	0%
Proteína	15 g	30%
Prebióticos (FOS)	15 mg	NE**
Omega 3-6-9	1 g	NE**
Vitamina C	24 mg	40%
Vitamina A	2000 UI	40%
Hierro	8 mg	46%
Calcio	200 mg	20%
Vitamina B1	0 mg	27%
Vitamina B2	0 mg	24%
Niacina	9 mg	45%
Vitamina B6	0 mg	20%
Vitamina D3	171 UI	43%
Vitamina E	12 UI	40%
Ácido Pantoténico	4,0 mg	40%
Fósforo	40 mg	4%
*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.		
** Valor diario no disponible.		

Ingredientes: Proteína de Soya, Colágeno, Omega 3-6-9, Fosfato de Calcio, Té verde, Lecitina de Soya, Vitamina C, Vitamina A, Prebióticos FOS (Fructo oligosacáridos), Hierro Fumarato, Niacina, Vitamina B5, Vitamina B6, Vitamina B2, Vitamina B1, Vitamina D3, Vitamina E, Maltodextrina, Stevia (Edulcorante), Benzoato de Sodio (Conservante), Sabor Artificial (Saborizante).