

Insumedicol

Más que calidad, somos el mejor servicio



Alteraciones por la Menopausia

Alteraciones psicológicas: destacan en este grupo los cambios en los hábitos del sueño con insomnio frecuente. También podemos observar irritabilidad, estado de ánimo depresivo, ansiedad, dificultades de concentración, disminución de la libido, etcétera.

Alteraciones cutáneas: disminuye el grosor de la piel y su elasticidad, y presenta una mayor sequedad, pudiendo producirse picor.

Enfermedad cardiovascular: se origina un incremento de la incidencia de la enfermedad cardiovascular (infarto, angina de pecho, hipertensión, arteriosclerosis...) debido a la disminución de los estrógenos, que ejercen un papel de protección de estas patologías por su acción vasodilatadora y antiaterogénica.

Isoflavonas de Soya

Son un grupo de sustancias vegetales presentes en el grano de la soja, una legumbre consumida tradicionalmente en China, Japón y otros países orientales. Las isoflavonas químicamente son polifenoles, un grupo de más de 6.000 sustancias distintas muy difundidas entre todos los productos de origen vegetal. Dan color a muchos alimentos y tienen una capacidad antioxidante en el organismo.

Algunos polifenoles tienen capacidad fitoestrogénica, es decir, pueden comportarse de forma relativamente parecida a los estrógenos femeninos pero sin serlo y con efectos más leves. Por eso actúan como tales sobre el organismo proporcionando beneficios, especialmente a la mujer en la menopausia.



Flavo Vit

La introducción de la soya en la alimentación diaria de la mujer puede tener efectos preventivos sobre su salud, siempre y cuando forme parte de una dieta variada y equilibrada

Omega 3-6-9

Es fundamental, para una buena salud, el fomento de una nutrición saludable, los suficientes estímulos para conservar el hábito del ejercicio físico y la capacidad de aportar las herramientas necesarias para que la mujer pueda seguir siendo activa a nivel social y familiar.

En las mujeres en menopausia se recomienda una dieta rica en ácidos grasos Omega 3-6-9.

Prebióticos FOS

Los prebióticos no se digieren por el cuerpo humano, pero se considera que mejora la salud debido a que estimulan el crecimiento de las bacterias intestinales beneficiosas.

Proteína Aislada de Soya

Las isoflavonas de la soya, compuestos derivados de plantas con propiedades estrogénicas y antioxidantes, pueden ofrecer beneficios inmunológicos a las mujeres en esta etapa de la vida.



Flavo Vit

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Tamaño por porción	4 cucharaditas (20 g)	
Porciones por envase aprox.	25	
Cantidad por porción	20 g	
Calorías	70 Kcal	
Calorías de grasa	9	
		%Valor Diario*
Grasa total	1 g	2%
Grasa Saturada	0 g	0%
Grasa Trans	1 g	NE**
Colesterol	0 g	0%
Sodio	117mg	5%
Carbohidratos totales	6 g	2%
Fibra dietaria	1 g	4%
Azúcares	0 g	0%
Proteína	9 g	19%
Prebióticos (FOS)	20 mg	NE**
Omega 3-6-9	1 g	NE**
Vitamina C	40 mg	67%
Vitamina A	2600UI	52%
Hierro	10 mg	56%
Calcio	800mg	80%
Biotina	180mg	60%
Vitamina B1	1 mg	67%
Vitamina B2	1 mg	59%
Niacina	12 mg	60%
Vitamina B6	1 mg	50%
Vitamina B12	2 mcg	33%
Vitamina D3	171 UI	43%
Vitamina E	20 UI	67%
Ácido Pantoténico	5 mg	50%
Ácido Fólico	180 mcg	45%
Zinc	4 mg	27%
Magnesio	180mg	45%
Fósforo	40 mg	4%

*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

** Valor diario no disponible.

Ingredientes: Proteína de Soya (Eq. 80% de Isoflavonas), Omega 3-6-9, Harina de Avena, Aceite de Canola, Óxido de Magnesio, Fosfato Tricálcico, Vitamina C, Sulfato de Zinc, Prebióticos FOS (Fructo oligosacáridos), Vitamina A, Hierro Fumarato, Niacina, Vitamina B5, Vitamina B6, Vitamina B2, Vitamina B1, Vitamina D3, Ácido Fólico, Biotina, Vitamina E, Vitamina B12, Maltodextrina (Incrementador de volumen), Stevia (Edulcorante), Benzoato de Sodio (Conservante), Sabor Artificial (Saborizante).